

HIV-PrEP Checkliste

Ein kurzer Selbsttest zur Vorbereitung auf Ihr Beratungsgespräch

Dieses Dokument hilft Ihnen dabei, Ihr persönliches Risiko einzuschätzen und die wichtigsten Fragen für unser gemeinsames Gespräch zu strukturieren.

1. Indikations-Check

Haben Sie in den letzten 6 Monaten eine oder mehrere dieser Fragen mit "Ja" beantwortet?

Sex mit wechselnden Partnern ohne Kondom?

Eine sexuell übertragbare Infektion (STI) gehabt?

Sex mit einem HIV-positiven Partner ohne nachweisbare Viruslast?

Chemsex praktiziert?

Schon einmal eine PEP (Notfall-Pille) benötigt?

Hinweis: Falls Sie mindestens ein Feld angekreuzt haben, ist eine PrEP medizinisch sinnvoll und wird in der Regel von der Krankenkasse übernommen.

2. Gesundheitliche Voraussetzungen

- Sind Vorerkrankungen der **Nieren** bekannt?
- Wissen Sie, ob Sie gegen **Hepatitis B** geimpft sind?
- Hatten Sie in den letzten Wochen **Fieber oder Hautausschlag**?

3. Welches Einnahmeschema passt zu mir?

Typ A: Täglich	Typ B: Anlassbezogen
Häufiger Sex (mehrmals pro Woche).	Seltenerer Sex (geplant).
Wunsch nach spontanem Schutz.	Einnahme nur rund um den Sex.
Routine (täglich 1 Tablette).	Planung (2-24h vorher) erforderlich.

Bringen Sie diesen Ausdruck gerne zu Ihrem Termin mit.

Ihre Arztpraxis für sexuelle Gesundheit